

# OSTEOPOROSE. Und jetzt?

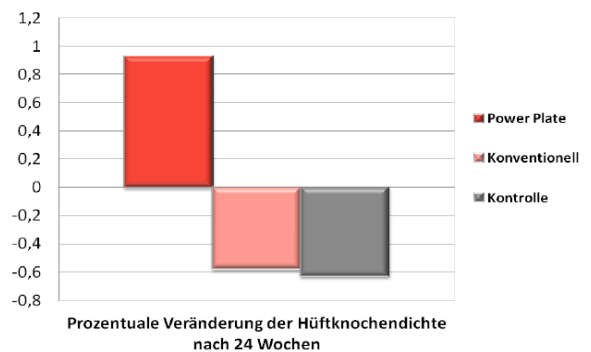
**Eine vielversprechende Technologie baut Knochendichte wieder auf!** In einer 6 monatigen, wissenschaftlichen Studie (veröffentlicht im Journal of Bone and Mineral Research) wurde mit 70 weiblichen Probandinnen belegt, dass sich durch ein regelmäßiges, kurzes Power Plate Training die Knochendichte um +0,93% erhöhte. Die Kontrollgruppe bzw. konventionell trainierende Gruppe hat -0,58 % bzw. -0,63% an Knochendichte verloren. Mehr Infos hierzu unter: <https://www.powerplate.de/konzepte/wissenschaftliche-studien/medical-studien/> (Erhöhung der Knochendichte durch Power Plate).

**MPG zertifiziert** - Die nach dem Medizinproduktegesetz zertifizierten Power Plate Geräte erzeugen multidimensionale Schwingungen und lösen im Körper den Muskeldehnreflex aus. Somit wird der Muskel nicht mehr wie üblich bewusst über das Gehirn angesteuert, sondern über den Reflex. Wir alle kennen den Reflex-Test beim Doktor, wenn dieser mit dem Hämmern auf Ihre Patellasehne unter dem Knie klopft, sich Ihr Oberschenkelmuskel reflexartig anspannt und Ihr Bein hochschnellen lässt. Dies passiert auf der Power Plate nahezu im gesamten Körper. Der Körper reagiert auf diese positiven Schwingungen bis in die Tiefenmuskulatur von Beinen, Bauch, Rücken und Schulter. Es können bis zu 97% aller Muskelfasern angesprochen und 2.400 mal pro Minute aktiviert werden. Alle klassischen Übungen werden einfach auf der Power Plate ausgeführt und durch diesen Effekt um ein vielfaches intensiviert. Zur Osteoporose-Behandlung sind die Intensitäten und Hübe individuell auf den Patienten einstellbar.

## Power Plate erhöht die Knochendichte

**Das Power Plate Healthcare Konzept** wurde speziell für therapeutische Einrichtungen entwickelt. Mit wenig Platzbedarf eröffnen Sie Ihren Power Plate Bereich zum Therapieren Ihrer Patienten oder als Selbstzahlerbereich nach der Therapie. Viele Healthcare Videos, sortiert nach Krankheitsbildern, sind in der Power Plate Station integriert. Dazu stehen viele Seniorenbewegungsprogramme zum automatischen Abruf zur Verfügung. Sie erstellen Ihrem Patienten in der Power Plate Station einen individuellen, digitalen Therapie- oder Trainingsplan mit allen Videos, die genau auf Ihren Patienten zugeschnitten sind. Dieser wird selbstständig, ohne Personaleinsatz an der Power Plate trainieren. Regelmäßig können Sie die Übungsausführung und den Trainingsfortschritt des Patienten überprüfen. Ihr Patient hat sogar die Möglichkeit seine Trainingserfolge in der Power Plate App zu verfolgen.

Sie finden die Power Plate GmbH auf allen großen Therapiemessen wie auf der FIBO in Köln, REHAB in Karlsruhe oder auf der Therapie in Leipzig vom 07.03.-09.03.19 (Halle 2/Stand F/28a).



Mehr Infos unter 069-9494754-0  
[physio@powerplate.de](mailto:physio@powerplate.de)